

és

quadern

2

fàcil!

QUADERNS D'AUTOAPRENTATGE TUTORITZAT



Nom:

Curs:

Data:

Centre:

PROGRAMA D'EDUCACIÓ COMPENSATORIA DE LES COMARQUES GIRONINES

Benvingut als quaderns d'autoaprenentatge

és fàcil!

EN AQUEST SEGON QUADERN...

Repassem:

Vocabulari sobre les parts del cos

Les estructures de conversa per identificar a algú

Ordenar paraules alfabèticament

Aprendrem:

Vocabulari i continguts sobre el sistema sanitari, la salut i els medicaments.

La numeració fins a 1000 i la numeració d'ordre

ATENCIÓ!

És important que t'asseguris que has entès bé cada exercici. Si t'equivoques, dedica el temps que calgui a repassar per tal de corregir els errors i assegurar-te que no els tornaràs a cometre

Si necessites l'ajuda del professor, no dubtis a demanar-li, així com qualsevol material que et faci falta per resoldre els exercicis.

REPASSA AQUESTES ESTRUCTURES DE CONVERSA

| Identificar a algú | | | | | | |
|---------------------------|-------------|------------|-----------------------|----------|----|----------------------|
| Preguntes | | | Respostes | | | |
| Qui | és? | (aquest?) | Aquest | | és | l'Andreu. |
| | | (aquell?) | Aquell | | | en Farid. |
| | | (aquesta?) | Aquesta | | | l'Anna. |
| | | (aquella?) | Aquella | | | la Fatija. |
| Ets | la Maria? | | Sí, jo sóc la Maria. | | | |
| | en Jordi? | | No, jo sóc en Fouad, | en Jordi | és | aquest. aquell. |
| És | en Soufian? | | Sí, ell és en Soufian | | | |
| | la Marta? | | No, no és la Marta, | la Marta | és | Aquesta. Aquella. |

Escriu sis frases diferents (preguntes amb la seva resposta) utilitzant les estructures anteriors.

Demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina.

En Pinotxo

En Pinotxo és un personatge de contes molt divertit. Cada vegada que diu una mentida li creix el nas. Si això li passés a tothom, ben segur que moltes persones tindrien el nas més llarg que una pastanaga. Per exemple, m'hi jugo qualsevol cosa que el meu germà Albert tindria un nas de pam.



Fixa't en les lletres remarcades del text.
Totes són **majúscules**.

Escrivim la lletra majúscula:

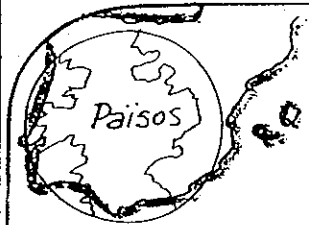
- Sempre que comencem un text o una frase.
- Després d'un punt.
- En la lletra inicial dels noms propis



1. Encercla les lletres majúscules que surten en aquest fragment:
La Dolors, la Consol i la Neus són germanes. Viuen al carrer Ample de Terrassa amb els seus pares i els seus avis. Els estius els passen a l'Escala, a casa del seu oncle Ernest. Allà, cada dia van a la platja a recollir petxines. En tenen una col·lecció de més de cent.
2. Classifica totes les paraules en què has encerclat una majúscula en dues columnes, d'acord amb la raó per la qual s'escriuen amb majúscula:

| Noms propis | Començament de frase o després de punt |
|-------------|--|
| | |

3. Escribeu els noms i cognoms de quatre persones de la classe.
Subratlla'n les lletres majúscules.



Països

• Portugal



Ciutats

• Tàrrrega



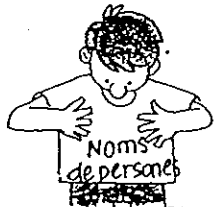
Muntanyes

• Pirineus



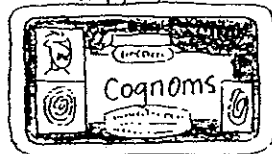
Rius

• Ebre



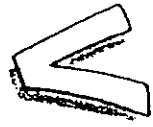
Noms de persones

• Vicent

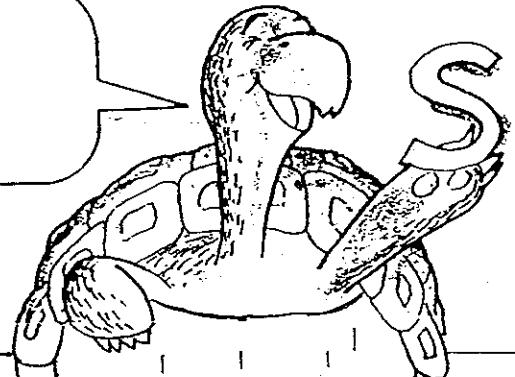


Cognoms

• Graupera



TOTS ELS NOMS PROPIS S'ESCRIUEN AMB MAJÚSCULA!



Pensa i escriu un nom de cada classe.

• País:

• Riu:

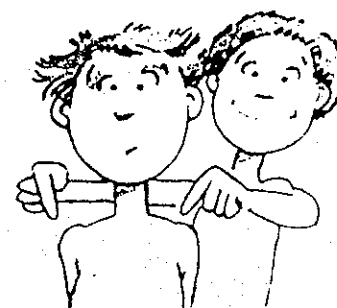
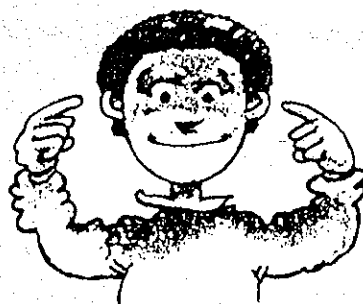
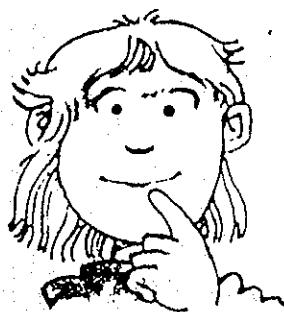
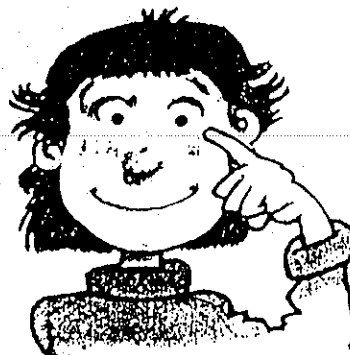
• Ciutat:

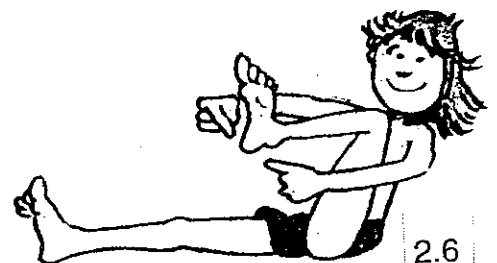
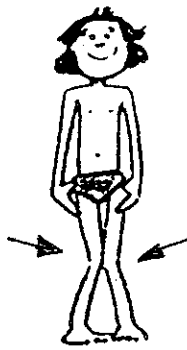
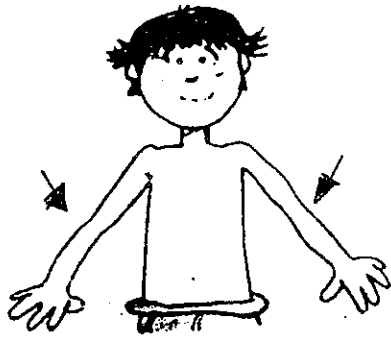
• Nom de persona:

• Muntanya:

• Cognom:

Repassa les parts del cos que vas estudiar a la unitat anterior,
i posa els noms als dibuixos d'aquesta pàgina i la següent.





NUMERACIÓ

| | | | | | |
|----|---------|----|---------------|-------|-------------------|
| 1 | u | 16 | setze | 80 | vuitanta |
| 2 | dos | 17 | disset | 90 | noranta |
| 3 | tres | 18 | divuit | 100 | cent |
| 4 | quatre | 19 | dinou | 101 | cent u |
| 5 | cinc | 20 | vint | 125 | cent vint-i-cinc |
| 6 | sis | 21 | vint-i-u | 169 | cent seixanta-nou |
| 7 | set | 24 | vint-i-quatre | 200 | dos-cents |
| 8 | vuit | 28 | vint-i-vuit | 300 | tres-cents |
| 9 | nou | 30 | trenta | 400 | quatre-cents |
| 10 | deu | 31 | trenta-u | 500 | cinc-cents |
| 11 | onze | 40 | quaranta | 600 | sis-cents |
| 12 | dotze | 42 | quaranta-dos | 700 | set-cents |
| 13 | tretze | 50 | cinquanta | 800 | vuit-cents |
| 14 | catorze | 60 | seixanta | 900 | nou-cents |
| 15 | quinze | 70 | setanta | 1.000 | mil |

NUMERACIÓ D'ORDRE

| | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
| 1r primer | 2n segon | 3r tercer | 4t quart | 5è cinquè |
| 6è sisè | 7è setè | 8è vuitè | 9è novè | 10è desè |

1.- Escribe amb lletres les següents quantitats:

37 = _____ 132.578 = _____
140 = _____ 362 = _____
1.430 = _____ 5.800 = _____
59 = _____ 68.250 = _____

2.- Escribe amb números les següents quantitats:

quatre-cents vint-i-cinc = _____ set mil set-cents nou = _____
trenta-dos mil quaranta vuit = _____ cent seixanta mil trenta = _____
mil dos-cents noranta = _____ mil nou-cents noranta nou = _____

3.- Posa en lletres la numeració d'ordre següent:

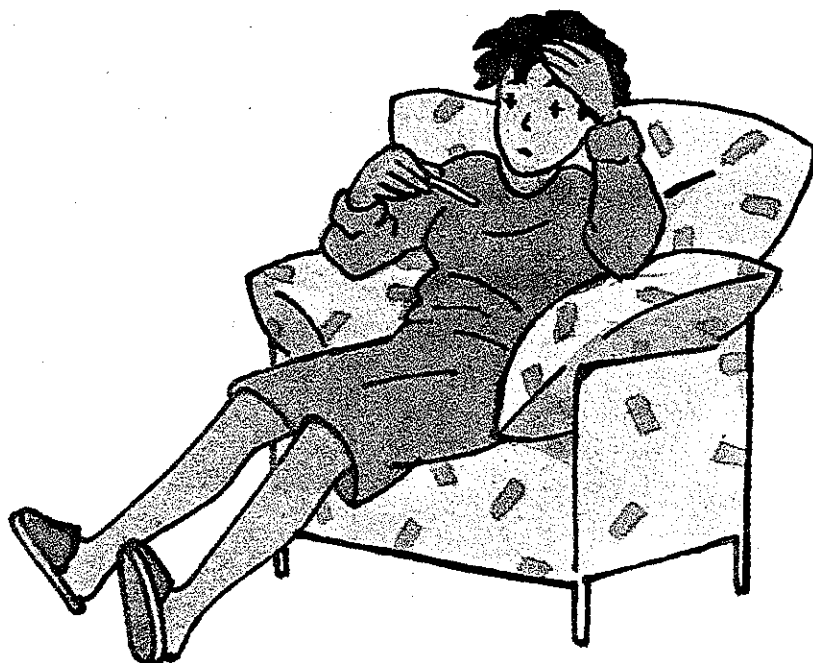
- En Mohamed ha sigut el (1r) _____ d'arribar
- La Maria viu al (4t) _____ pis
- És la (2a) _____ vegada que la Karima canvia de casa

SISTEMA SANITARI

On s'ha d'anar quan s'està malalt?

Quan s'està malalt s'ha d'anar a "L'AMBULATORI" assignat. Allà, habitualment hi ha un *pediatre* que visita els infants fins a 7 o 14 anys, segons el centre, i el *metge de família* o *metge de capçalera* que controla les persones per sobre d'aquestes edats. Ells són els qui ens han d'enviar als especialistes quan calgui.

Tots els usuaris adults, *beneficiaris* de la Seguretat Social, tenen un *metge de capçalera* i els seus fills un *pediatre* assignats.



Si estem malalts, hem d'anar a visitar-nos **SEMPRE** amb el nostre *metge de capçalera*, i només en cas d'*urgència* ens hem de dirigir al centre sanitari que tinguem més a prop.

Llegeix atentament el text de la pàgina anterior un parell de vegades, i subratlla les paraules o expressions que no entenguis.

Amb l'ajuda d'un diccionari o del professor, busca el significat i escriu-lo a continuació:

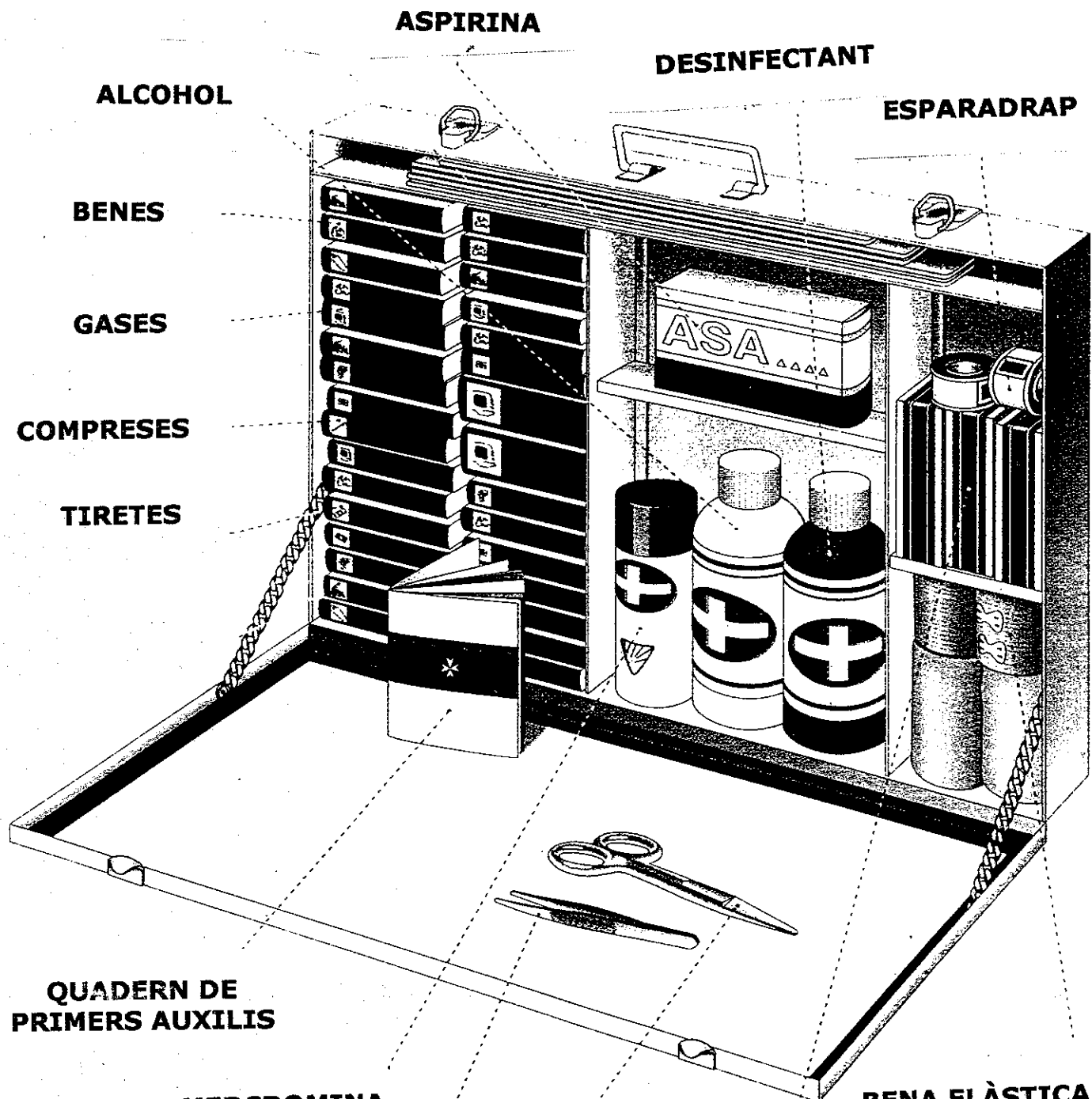
Fes un escrit contestant a la pregunta:

On s'ha d'anar quan s'està malalt?

Al teu escrit hi han de sortir **totes** les següents paraules i expressions: *urgència; metge de capçalera; centre sanitari; ambulatori; pediatre; medicaments.*

Demana al professor que comprovi si tens errors en aquesta pàgina

FARMACIOLA DE PRIMERS AUXILIS



ASPIRINA

DESINFECTANT

ESPARADRAP

ALCOHOL

BENES

GASES

COMPRESSES

TIRETES

QUADERN DE
PRIMERS AUXILIS

MERCROMINA

BENA ELÀSTICA

TISORES

COTÓ FLUIX

PINCES



AMPOLLETA



CÀPSULA



PASTILLA



SUPOSITORI

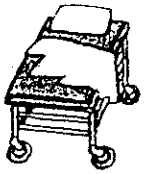
ORDENA ALFABÈTICAMENT EL VOCABULARI DE LA FARMACIOLA DE LA PÀGINA ANTERIOR

| | |
|-----------|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |
| 13 | |
| 14 | |
| 15 | |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |

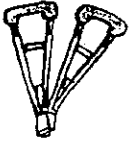
COMPROVA TU MATEIX SI TENS ALGUN ERROR EN L'ORDENACIÓ ALFABÈTICA O EN L'ORTOGRAFIA DE LES PARAULES.

APREN DE MEMÒRIA AQUEST VOCABULARI I EL DE LES DUES PÀGINES SEGÜENTS ABANS DE CONTINUAR.

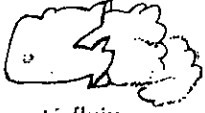
A l'hospital



llitera



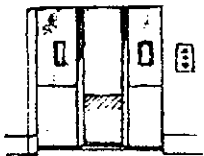
crosses



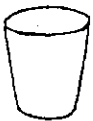
cotó fluix



ós de drap



ascensor



got



infermer



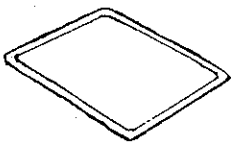
bata



comprimits



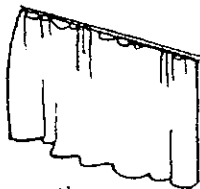
infermera



safata



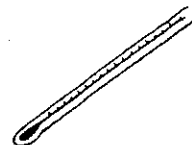
flors



cortina



revista infantil



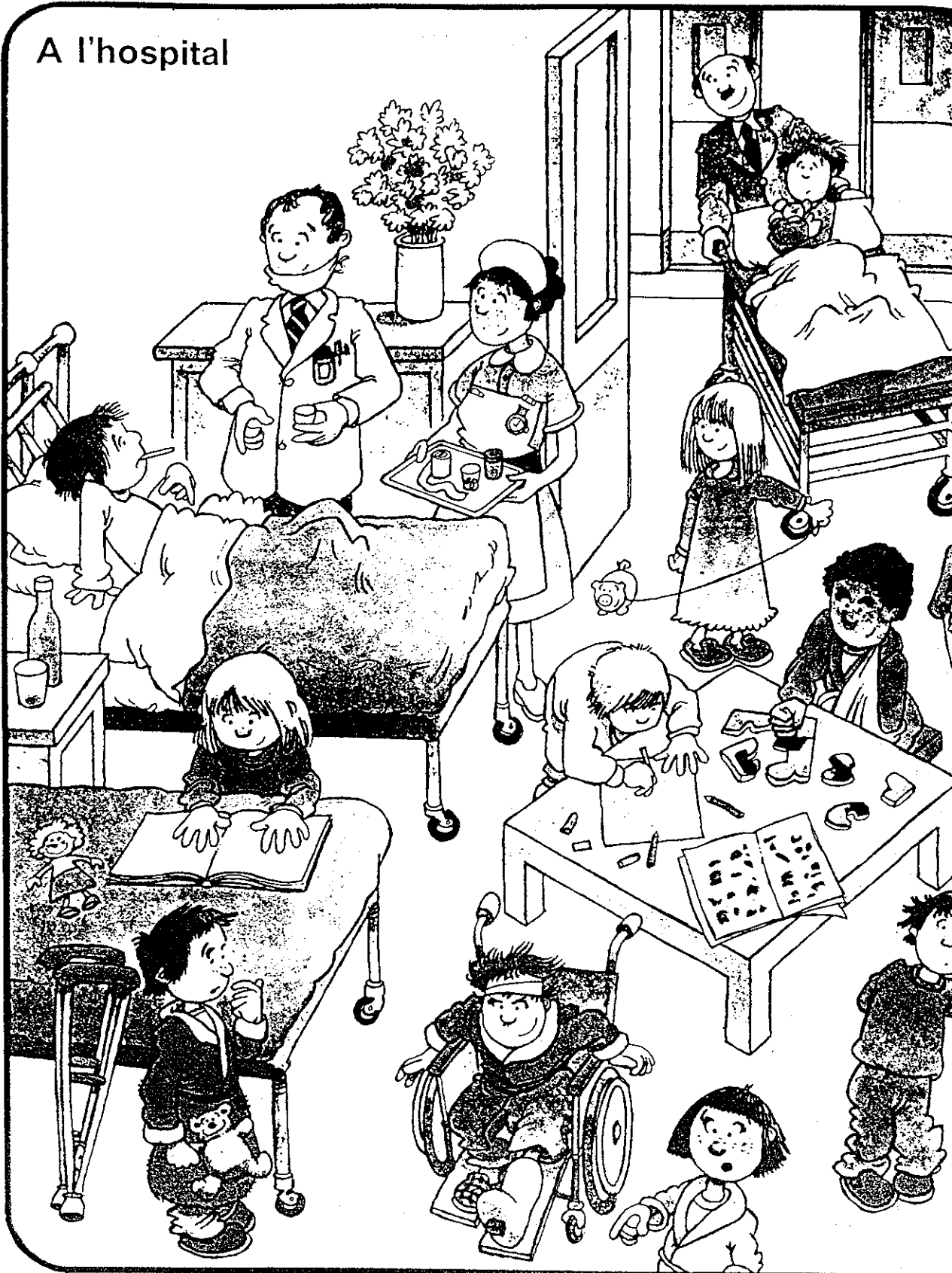
termòmetre

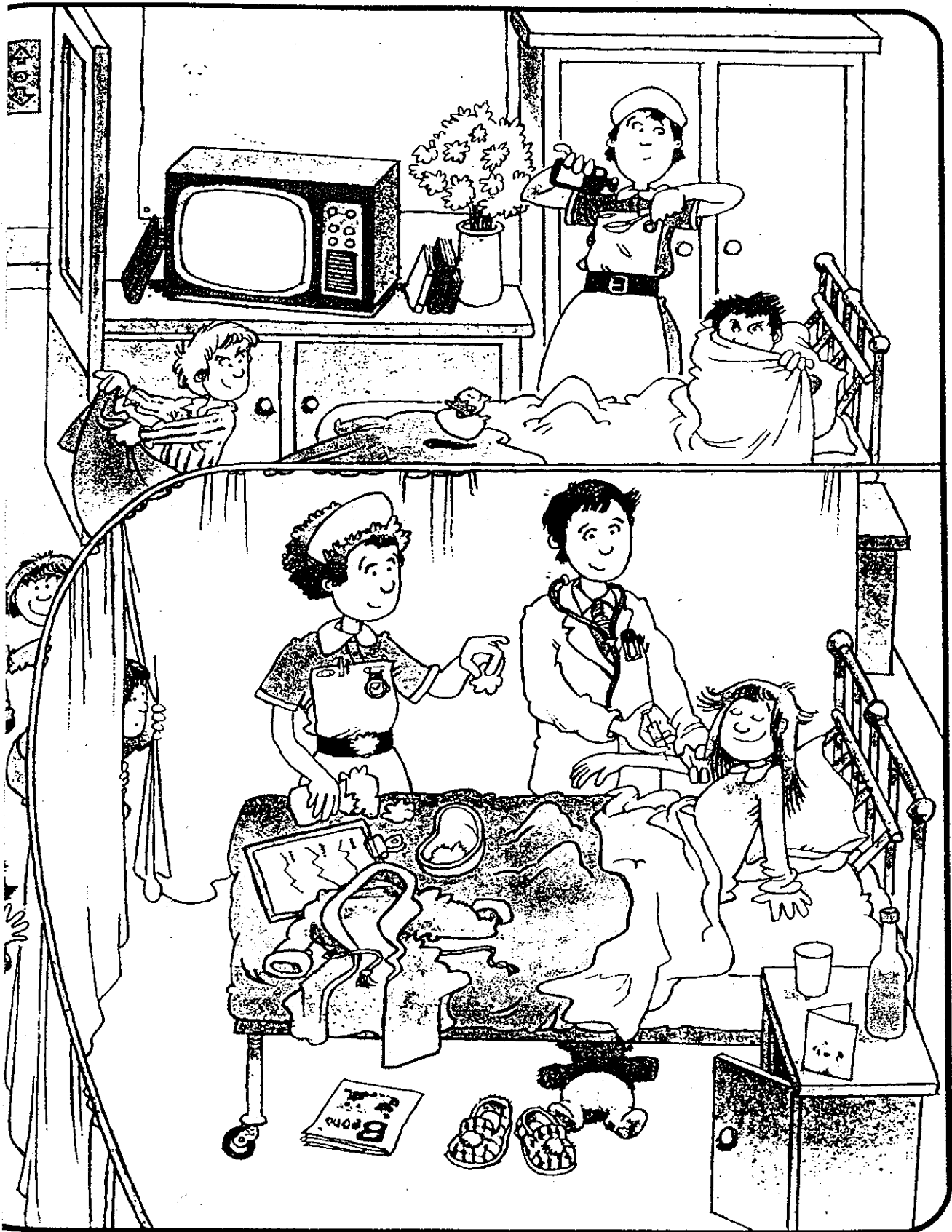


nina



rellotge de polsera





tauleta de n



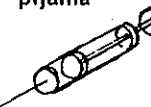
medecina



sabatilles



pijama



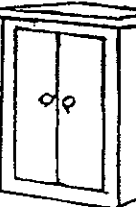
xeringa



suc de fruit



camisa de dorm



armari



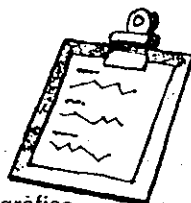
televisor



metge



llit



gràfica



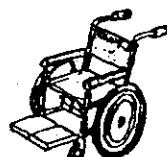
guix



bena



ull de vellut



cadira de rodes



trencaclosques

Repassa les parts del cos que vas estudiar a la unitat anterior, realitzant els exercicis d'aquesta pàgina i la següent.

Escriu les paraules que falten d'aquesta cançó:

EL COS

Els són per mirar;
les, per agafar.
El és per pensar
i el cor per estimar.

Els són per tocar,
i els per caminar.
El, per olorar;
la, per parlar.

La llengua, per tastar;
les, per mastegar.
..... per sentir...
t'ho torno a repetir!

F. Bofill, A. Puig. F. Serrat.

NORMES DE SALUT

Medicaments

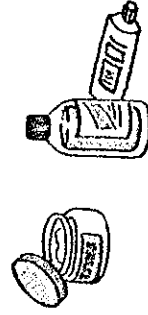
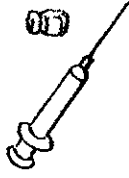
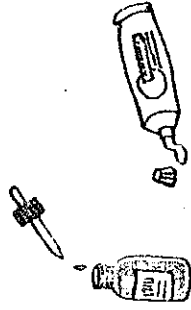
Els medicaments són aquelles substàncies que ens prenem per guarir-nos o millorar-nos d'una malaltia. No hem de prendre els medicaments que ens sembli ni els que ens aconsella un amic o veïna, sinó aquells que ens recepta el metge. Quan el metge ens recepta un medicament, hem de sortir de la consulta havent entès:

- 1- Com s'ha de prendre
- 2- Per quina via
- 3- Quina quantitat
- 4- Si és abans o després dels àpats
- 5- Quants cops al dia
- 6- Durant quants dies

Hi ha diversos tipus de medicaments, segons el lloc per on s'administren:

- 1- Per la boca: xarops, suspensions, comprimits, tablettes, pastilles, càpsules, gotes, sobres, inhaladors.

- 2- Pel nas, per les orelles o pels ulls: gotes, pomades.
- 3- Per l'anus: supositoris, lavatius. Via especialment útil en infants.
- 4- Per la pell: cremes, pomades, locions, gels.



- 5- Per la vena, múscul o per sota la pell: injeccions. S'utilitzen força en els malalts ingressats a l'hospital, i menys en els malalts tractats a l'ambulatori.

Llegeix atentament el text de la pàgina anterior un parell de vegades, i subratlla les paraules o expressions que no entenguis.

Amb l'ajuda d'un diccionari o del professor, busca el significat i escriu-lo a continuació:

Escriu a continuació les sis indicacions del metge que cal haver entès molt bé quan ens recepta un medicament :

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

RELACIONA LES DUES SÈRIES

supositori

gotes

xarop

loció

comprimit

lavativa

pomada

càpsula

injecció

pastilla

pels ulls

per sobre de la pell

per les orelles

per l'anús

pel nas

per la boca

per sota la pell

pel múscul

Demana al professor que comprovi si tens errors en aquesta pàgina

SISTEMA SANITARI

Documents:

document d'afiliació a la Seguretat Social

Conegut vulgarment com "La cartilla" o "Libreta del Seguro"

Número d'afiliació

MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL
TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Nº de Afiliación
8 | 23462473850

AFILIACION A LA SEGURIDAD SOCIAL

Apellido 1.º SANCHEZ
Apellido 2.º LLUC Nombre JORDI
Hijo de Jordi y de Maria sexo H estado C
Nacido el 3 gener 1959 en Barcelona
(Barcelona) Nacionalidad Esp
Documento Nacional de Identidad 38.444.888
FIRMA DEL TRABAJADOR
Fecha y sello de Inscripción

Nom del beneficiari

Nom del metge de capçalera

Nom del pediatre

Nom dels familiars a càrrec del beneficiari

DOCUMENT D'ASSISTÈNCIA DEL TREBALLADOR
DOCUMENTO DE ASISTENCIA DEL TRABAJADOR Nº

NOM/NOMBRE Jordi Sanchez Lluc

Dr. Pere Feliu Albert
Dr. Genís Torrent Garcia

URGENCIA:
- FEINERS.- LABORABLES 9 matí a 5 tarda
- NOCTURNA 5 tarda a 9 matí
- FESTIUS.- FESTIVOS les 24 hores

ALS CONSULTORIS INDICATS
EN LOS CONSULTORIOS INDICADOS
CAP Canteres

INSPECCIÓ MÈDICA

FAMILIARES A CARGO DEL BENEFICIARIO
Régimen Seg. Social

Nº de afiliación
8 / 23462473850

| Parentesco | NOMBRE Y PRIMER APELLIDO (para la esposa nombre y dos apellidos) | Fecha de nacimiento | (1) | Asistencia Sanitaria Hasta |
|------------|---|---------------------|-----|----------------------------|
| F | Maria Puig Rodriguez | 1960 | | |
| F | Nuri Sanchez Puig | 1986 | | |
| F | Carles Sanchez Puig | 1988 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

P. 1 Ver instrucciones al dorso

Informació del lloc on has d'anar a visitar-te

La cartilla és el document que acredita els usuaris perquè puguin ser atesos en tots els centres sanitaris lligats a la Seguretat Social de Catalunya i Espanya. També és necessària per poder comprar els medicaments receptats pel metge a càrrec de la Seguretat Social. En el cas de no tenir recursos econòmics i no tenir la cartilla, podem adreçar-nos als serveis socials d'atenció primària perquè ens tramitin la cartilla de no cotitzant, que ens dona els mateixos drets. No dubtis mai d'anar al metge si ho necessites. En un futur proper, les cartilles seran individuals i no familiars com ara.

Després d'observar atentament la pàgina anterior, escriu els noms que creus que hi ha a la "cartilla del seguro" del teu pare als següents apartats:

Nom del beneficiari: _____

Noms dels familiars a càrrec del beneficiari: _____

LLEGEIX UNA ALTRA VEGADA, MOLT ATENTAMENT, EL DARRER TEXT DE LA PÀGINA ANTERIOR. BUSCA AL DICCIONARI EL SIGNIFICAT D'AQUESTES PARAULES :

Document: _____

Acreditar: _____

Usuari: _____

Cotitzar: _____

Quin és el professional que s'ocupa dels serveis socials d'atenció primària?

El metge de capçalera El professor L'assistent social

COMPLETEA LES VOCALS QUE FALTEN EN AQUEST TEXT. QUAN ACABIS COMPROVA SI T'HAS EQUIVOCAT CONSULTANT LA PÀGINA ANTERIOR.

La c__rt__lla és el d__cum__nt qu__ acr__d__ta els
usu__r__s p__rquè p__gu__n ser __t__sos en t__ts els
c__ntr__s s__n__tar__s ll__gats a la S__g__r__tat
S__c__al d__ C__t__lunya i Esp__ny__. T__mb__ __s
n__c__ss__r__a p__r p__d__r c__mpr__r els
m__d__cam__nts r__c__pt__ts p__l m__tg__.

VOCABULARI

Ambulatori:

Equival a centre d'atenció primària de salut.

Analgèsic:

Medicament que serveix per calmar el dolor.

Anàlisi:

Examen de sang, d'orina, de femta, d'esput...

Antibiòtic:

Medicament que serveix per guarir les malalties infeccioses.

Assistència primària:

És l'assistència que es dona en els centres d'atenció primària de salut.

Beneficiari-ària:

Propietari responsable de la cartilla.

CAP:

Centre d'assistència primària, equival a centre d'atenció primària de salut.

Cardiòleg-òloga:

Metge especialista en les malalties del cor.

Cirurgià-ana:

Metge que tracta malalties, deformitats... per mitjà d'operacions manuals o instrumentals.

Dentista:

Metge o professional en les malalties de la boca i les dents.

Dermatòleg-òloga:

Metge especialista en les malalties de la pell.

Diagnòstic:

Coneixença del tipus de malaltia que es té.

Dispensari:

Equival a centre d'atenció primària de salut.

Druga:

Substància que actua sobre el sistema nerviós i modifica l'estat psíquic de l'individu. En medicina també es fa servir per definir qualsevol fàrmac.

Ecografia:

Tècnica que permet estudiar una part del cos mitjançant l'emissió d'ones ultrasoniques.

Farmàcia:

Lloc oficial de venda de medicaments.

Febre:

Augment de la temperatura corporal per sobre del seu valor màxim normal.

Infecció:

Invasió del cos per gèrmens capaços de produir malaltia.

Ginecòleg-òloga i Obstetra:

Metge especialista en les malalties de l'aparell femení i del control d'embarassos i dels parts.

Metge-essa de capçalera:

Metge que s'ocupa de la salut de les persones més grans de 14 anys, segons el centre.

Metge-essa de família:

Metge que s'ocupa de la salut de les persones més grans de 14 anys, segons el centre.

Neuròleg-òloga:

Metge especialista en malalties del sistema nerviós.

Oftalmòleg-òloga:

Metge especialista en les malalties de l'ull. Oculista.

Operació:

Intervenció directa en una part del cos.

Oto-rino-laringòleg-òloga (ORL):

Metge especialista en les malalties de l'orella, el nas i la laringe.

Pediatre-a:

Metge especialista en Pediatria. És a dir, que s'ocupa de les malalties i del creixement de l'infant fins a l'edat de 14 anys.

Radiografia:

Tècnica que examina una part del cos mitjançant els raigs X.

Recepta:

Prescripció que fa el metge dels medicaments que ha de prendre un pacient i la forma d'administrar-los.

Salut:

Estat de benestar físic, mental i social, i no solament l'absència de malaltia.

SIDA:

Síndrome d'immunodeficiència Adquirida.

Síntoma:

Fenomen indicatiu de malaltia percebut pel malalt.

Tomografia Axial Computeritzada (TAC):

Radiografia seriada de plans paral·lels.

Termòmetre:

Aparell destinat a mesurar la temperatura.

Traumatòleg-òloga:

Metge especialista en ossos, músculs i articulacions.

Urgència:

Problema de salut greu que requereix l'aplicació immediata d'un tractament adequat.

Uròleg-òloga:

Metge especialista en l'aparell urinari, i en l'aparell genital masculí.

Després de llegir amb atenció la pàgina anterior, fes aquests exercicis i contesta a aquestes preguntes:

Com es diu l'aparell que mesura la temperatura? _____

Quan examinem el cos amb els raigs X fem una _____

Què volen dir les sigles CAP? _____

D'una invasió d'una part del cos per microbis se'n diu una _____

Com es diu la botiga on venen medicaments? _____

Com es diu el metge que s'ocupa dels infants? _____

Quin altre nom té el metge de capçalera? _____

**Relaciona aquestes dues sèries de paraules
sobre les especialitats mèdiques**

| | |
|------------------------------|---------------------------|
| Cardiòleg | ossos |
| Traumatòloga | ulls |
| Ginecòleg | genitals masculins |
| Neuròloga | operacions |
| Cirurgià | cor |
| Uròleg | genitals femenins |
| Dentista | nens i nenes |
| Oftalmòleg (oculista) | pell |
| Pediatra | dents |
| Dermatòleg | nervis |

DEMANA AL PROFESSOR QUE ET CORREGEXI AQUESTA PÀGINA

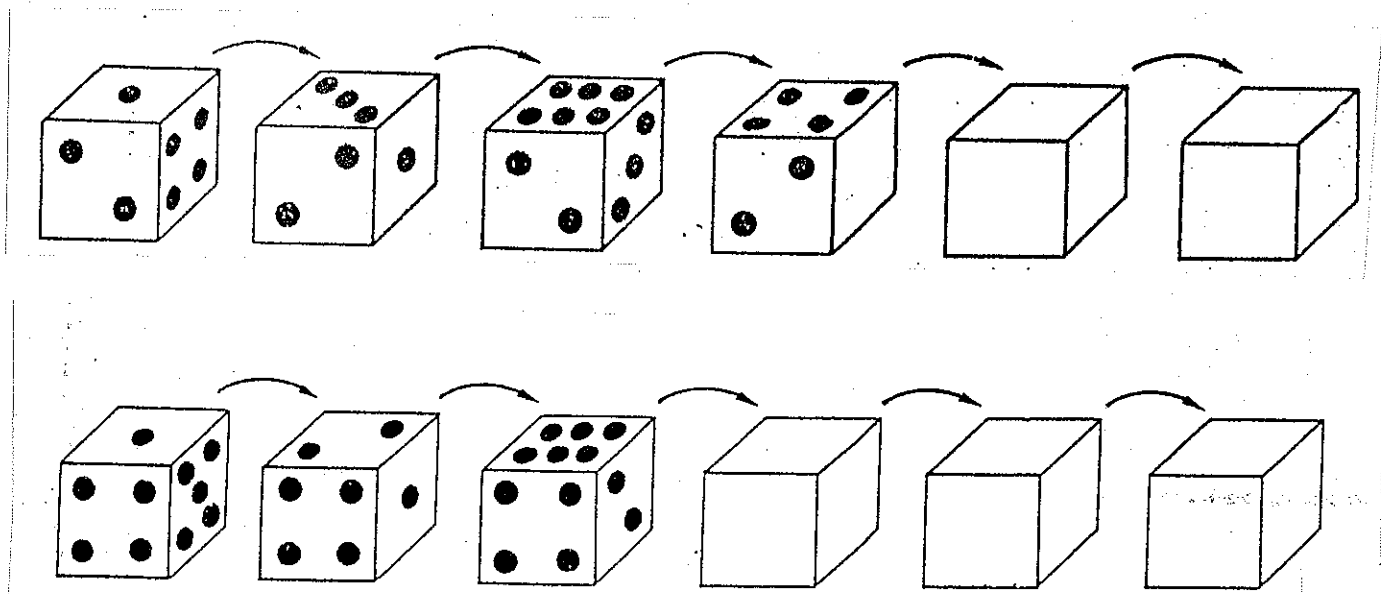
ENTRETENIMENTS

Busca el nom d'aquests números en aquesta sopa de lletres

| | |
|----|------|
| 7 | 30 |
| 9 | 100 |
| 14 | 1000 |
| 16 | 1er |
| 19 | 2on |
| 20 | 3er |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| T | N | I | V | S | Q | T |
| L | C | O | S | W | N | U |
| I | A | E | G | E | O | R |
| M | T | Y | C | E | U | E |
| U | O | N | I | D | S | M |
| T | R | E | N | T | A | I |
| E | Z | T | E | S | X | R |
| R | E | C | R | E | T | P |

Aquests daus van girant cap a la dreta. Continua la sèrie



AVALUACIÓ

Copia en un paper, sense cometre cap errada ortogràfica, el text de la pàgina 5: **En Pinotxo**. Després repassa bé les vocals, les majúscules i totes aquelles paraules que et són més difícils d'escriure bé. Quan estiguis, dóna el text a un company o al professor, i demana-li que te'l dicti. Després comprova quantes errades has comès i anota-ho.

Número d'errades: _____

ESCRIU EN LLETRES AQUESTS NÚMEROS :

| | | | |
|------|--|-----|--|
| 13 | | 30 | |
| 66 | | 74 | |
| 109 | | 500 | |
| 1228 | | | |
| 6457 | | | |

DEMANA AL PROFESSOR QUE ET CORREGEXI AQUESTA PÀGINA

• Classifica:

ànec, llibre, Marta, Ebre,
cuina, Tarragona, Montseny,
taula, dona, Pere, rossinyol,
pomera, rosa, Viella, Montserrat.

Noms propis

Noms comuns

DIBUIXA LA
TEVA CARA.



Completa aquesta fitxa amb les teves dades personals.

Nom: _____

Primer cognom: _____

Segon cognom: _____

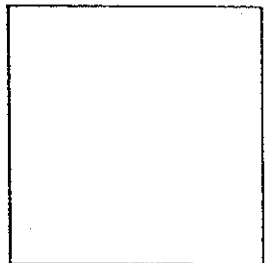
Nom del pare: _____

Nom de la mare: _____

Adreça: _____
carrer o plaça nombre

Població: _____

Escola: _____



Mals i remeis

bena, la

blau, el

butllofa, la

constipat, el

cop, el

cotó-fluix, el

cremada, la

esgarrapada, l'

esgarrinxada, l'

esparadrap, l'

farmaciola, la

febre, la

ferida, la

grans, els

guix, el

inflor, la

injecció, la

mal, el

malalt, el

malaltia, la

mareig, el

mossegada, la

ofec, l'

os, l'

pastilla, la

pelada, la

picada, la

pomada, la

sang, la

singlot, el

tall, el

termòmetre, el

xarop, el

xeringa, la