

és

quadern

1

fàcil!

QUADERNS D'AUTOAPRENTATGE TUTORITZAT



Nom:

Curs:

Data:

Centre:

PROGRAMA D'EDUCACIÓ COMPENSATORIA DE LES COMARQUES GIRONINES

Benvingut als quaderns d'autoaprenentatge

és fàcil!

EN AQUEST PRIMER QUADERN...

Repassem:

La numeració de 1 a 20

Les estructures de conversa per saludar i presentar-se

Aprendrem:

L'alfabet

Ordenar paraules alfabèticament

Buscar paraules al diccionari

Buscar números de telèfon a la guia

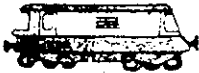



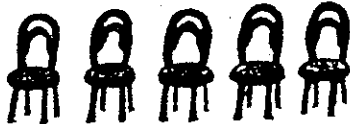




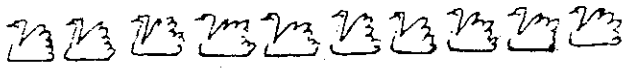









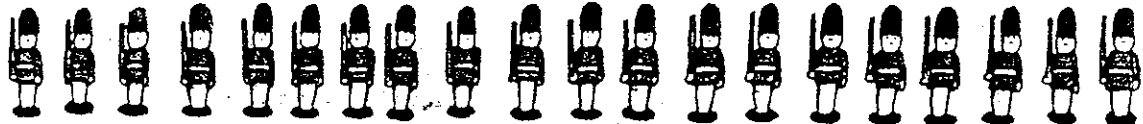
Vocabulari sobre les parts del cos

ATENCIÓ!

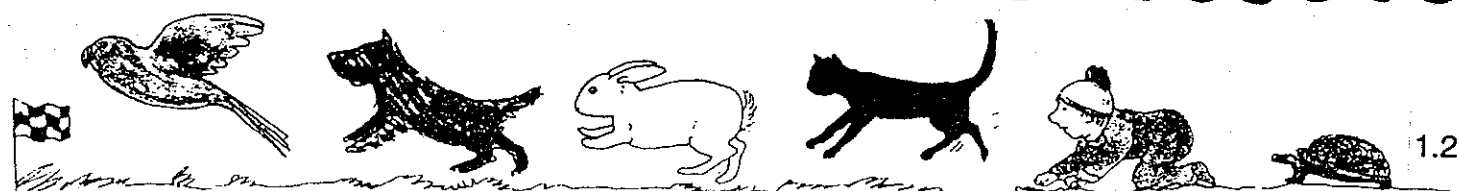
És important que t'asseguris que has entès bé cada exercici. Si t'equivoques, dedica el temps que calgui a repassar per tal de corregir els errors i assegurar-te que no els tornaràs a cometre

Si necessites l'ajuda del professor, no dubtis a demanar-li, així com qualsevol material que et faci falta per resoldre els exercicis.

Números

- 1 un - u 
- 2 dos 
- 3 tres 

- 4 quatre 
- 5 cinc 
- 6 sis 
- 7 set 
- 8 vuit 
- 9 nou 
- 10 deu 
- 11 onze 
- 12 dotze 
- 13 tretze 
- 14 catorze 
- 15 quinze 
- 16 setze 
- 17 disset 
- 18 divuit 
- 19 dinou 

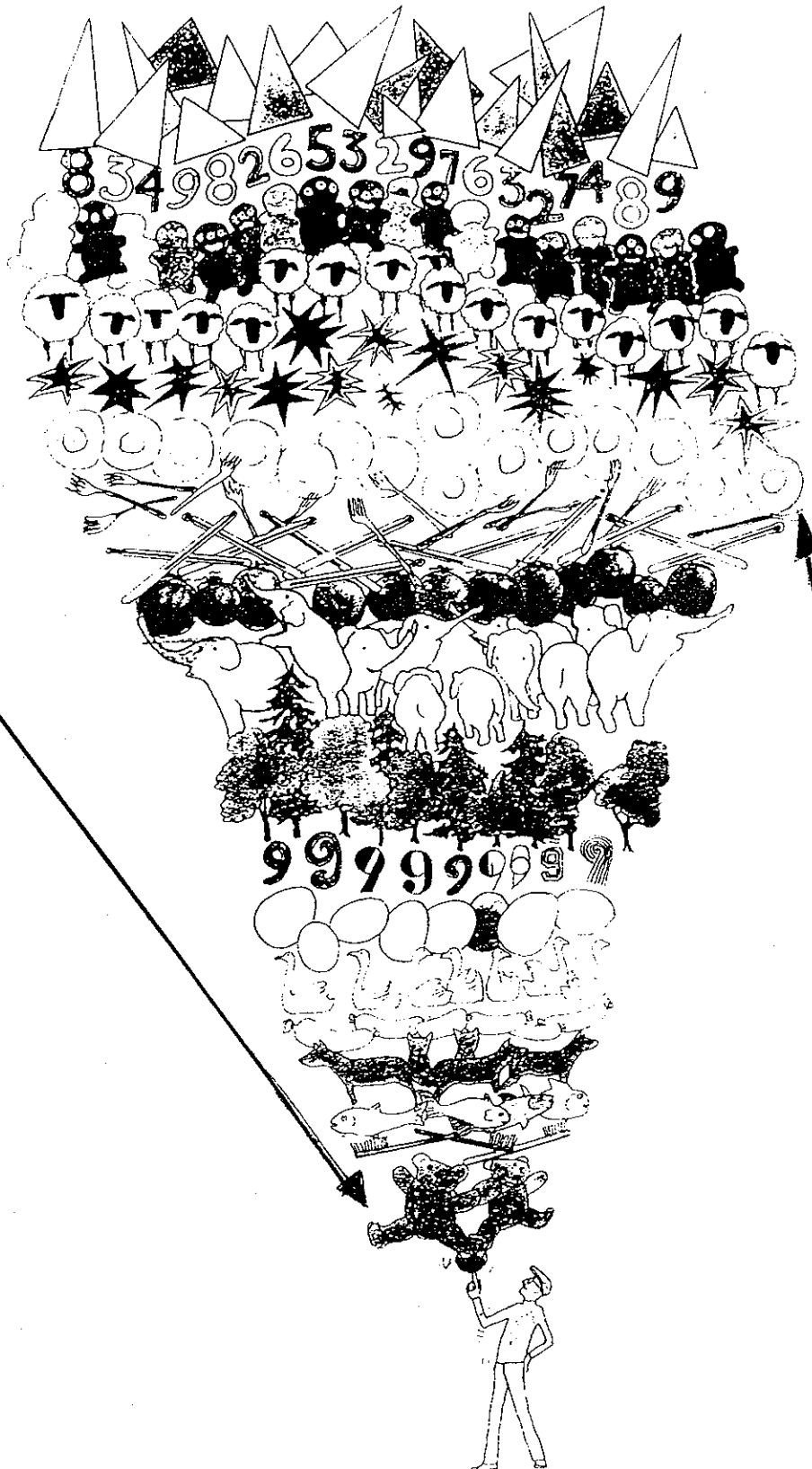
REPASSA
I APRÈN
DE MEMÒRIA



Primer segon tercer quart cinquè sisè

RELACIONA LES DUES COLUMNES LATERALS AMB EL DIBUIX CENTRAL

12
5
3
10
17
9
20
2
13
15
7
19
8
4
14
18
16
6
1
11



DINO
DOTZE
VUIT
TRES
QUINZE
DEU
VINT
CINC
NOU
TRETZE
DOS
CATORZE
DIVUIT
UN
SIS
SETZE
SET
NOU
DISSET
QUATRE^{1.3}

comprova si tens errors mirant les pàgines anteriors

REPASSA AQUESTES ESTRUCTURES DE CONVERSA

Saludar i dir adéu	
Bon dia	Adéu
Bona tarda	Hola!
Bona nit	Com estàs ?

Presentar-se i demanar a algú que es presenti			
Preguntes		Respostes	
Qui	ets? és?	Sóc És	en Hassan l'Albert la Fàtima l'Eva
	són?	Són	els meus pares les veïnes
Com	et dius? es diu?	Em dic Es diu	Hassan Albert Fàtima Eva
	es diuen?	Es diuen	Ramon i Maria

Contesta aquestes preguntes:

Com et dius? *Em* _____ . Com es diuen els teus a-

mics? *Els* _____ *amics* _____

Qui són? _____ ; i com es diuen? _____

Hola! _____ Bona tarda _____

Com estàs? _____

demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina

Aprèn de memòria l'alfabet

A	a	<u>A</u>	<u>a</u>	a
B	b	<u>B</u>	<u>b</u>	be
C	c	<u>C</u>	<u>c</u>	ce
Ç	ç	<u>Ç</u>	<u>ç</u>	ce trencada
D	d	<u>D</u>	<u>d</u>	de
E	e	<u>E</u>	<u>e</u>	e
F	f	<u>F</u>	<u>f</u>	efa
G	g	<u>G</u>	<u>g</u>	ge
H	h	<u>H</u>	<u>h</u>	hac
I	i	<u>I</u>	<u>i</u>	i
J	j	<u>J</u>	<u>j</u>	jota
K	k	<u>K</u>	<u>k</u>	ca
L	l	<u>L</u>	<u>l</u>	ela
M	m	<u>M</u>	<u>m</u>	ema
N	n	<u>N</u>	<u>n</u>	ena
O	o	<u>O</u>	<u>o</u>	o
P	p	<u>P</u>	<u>p</u>	pe
Q	q	<u>Q</u>	<u>q</u>	cu
R	r	<u>R</u>	<u>r</u>	erra
S	s	<u>S</u>	<u>s</u>	essa
T	t	<u>T</u>	<u>t</u>	te
U	u	<u>U</u>	<u>u</u>	u
V	v	<u>V</u>	<u>v</u>	ve baixa
W	w	<u>W</u>	<u>w</u>	ve doble
X	x	<u>X</u>	<u>x</u>	ics / xeix
Y	y	<u>Y</u>	<u>y</u>	i grega
Z	z	<u>Z</u>	<u>z</u>	zeta

Aprèn de memòria aquest vocabulari

El meu cos



cabell



cella



ull



nas



galta



boca



llavis



dents



llengua



barbeta



coll



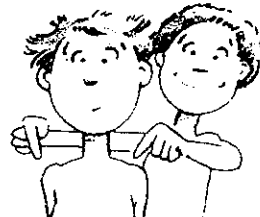
orelles



cap



cara



espatlles



braços



colze



mans



dits



polzes



esquena



cul



pit



panxa



genolls



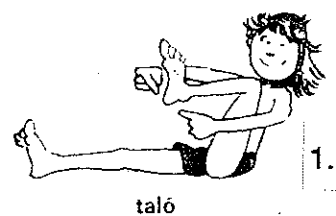
cames



peus



dits del peu



taló

Completa i repassa

A	a			a
	b		<u>b</u>	
C	c	<u>C</u>	<u>c</u>	ce
Ç	ç	<u>Ç</u>	<u>ç</u>	
D	d			de
E	e	<u>E</u>	<u>e</u>	e
F				
G	g	<u>G</u>		
H		<u>H</u>		
I	i	<u>I</u>	<u>i</u>	i
		<u>J</u>		jota
K	k			
L	l	<u>L</u>		
M	m			ema
N	n			
O	o	<u>O</u>	<u>o</u>	o
P				
Q	q	<u>Q</u>		
R	r	<u>R</u>	<u>r</u>	erra
S				
T	t	<u>T</u>	<u>t</u>	te
U	u	<u>U</u>	<u>u</u>	u
V	v			
W	w	<u>W</u>		
X			<u>x</u>	
Y	y	<u>Y</u>		
Z			<u>z</u>	zeta

RECORDA!

Quan dues paraules comencen per la mateixa lletra, cal ordenar-les tenint en compte la segona lletra. I si les dues segones són iguals, cal fixar-se en la tercera...

Ordena alfabèticament les paraules de cada fila de la pàgina anterior:

1.- cabell, _____, _____, _____,
_____.

2.- barbeta, _____, _____, _____,
_____.

3.- cap, _____, _____, _____,
_____.

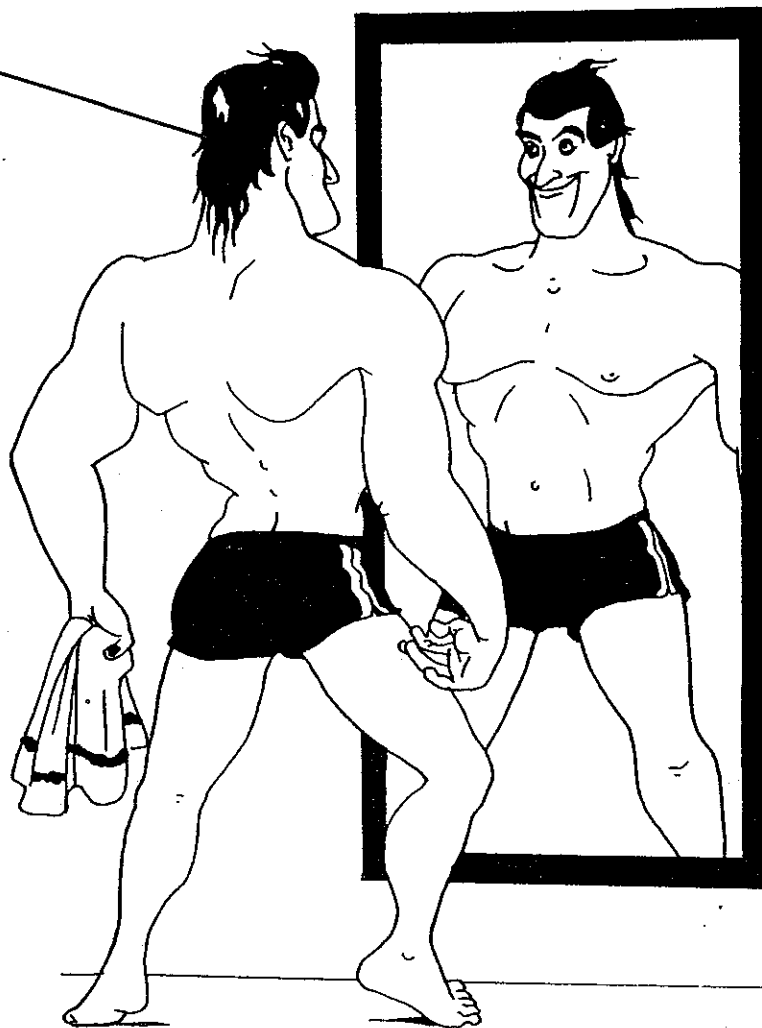
4.- braços, _____, _____, _____,
_____.

5.- cul, _____, _____, _____,
_____.

6.- cames, _____, _____, _____,
_____.

1. Aquest és en Rafel, el professor de gimnàstica.
Relaciona amb fletxes:

el cap
el coll
el clatell
la mà
l'esquena
l'espatlla
el cul
el colze
l'ungla



el front
el pit
la panxa
el braç
el dit
el peu
la cuixa
la cama
el genoll
el melic
el turmell

ORDENA ALFABÈTICAMENT LES LLETRES SEGÜENTS

f	d	b	a	➔				
e	m	n	l	➔				
u	s	t	v	➔				
n	k	p	o	➔				
ç	e	b	w	➔				
x	e	w	r	➔				
s	o	m	l	➔				
m	k	p	o	➔				
r	k	q	s	➔				
e	u	o	a	➔				
z	y	q	p	➔				
ç	a	m	d	➔				
i	o	d	e	➔				
p	r	n	f	➔				
i	k	g	d	➔				

comprova si tens errors mirant les pàgines anteriors

APRÈN A BUSCAR INFORMACIÓ ORDENADA ALFABÈTICAMENT

Els diccionaris, les enciclopèdies, les guies de telèfons, i altres llibres que contenen molta informació, per facilitar les consultes, a més de numerar les pàgines i posar un índex, ordenen la informació alfabèticament.

Per facilitar la consulta al començament de cada pàgina hi ha el que s'anomena

paraules clau

162

casa de salut
casal Hospital, clínica, sanatori.
casa de tolerància Prostitució.
casa gran (la) Casa de la ciutat, ajuntament.
casa oberta (tenir) Acollir, ser hospitalari.
casa senyoriola Casal, castell.
casaca Levita, vestit, xamberg.
casada Casa, cort, servei. || Casa, lliatge, ascendència, casta.
casador Núbit.
casalot Casa, casalot, solar, casalici. || Casa, dinastia. || Raval, barri. || Compartiment, divisió, cel·la, casa, casella.
casallol Casal, casalot, casa, casa senyoriola, castell.
casalot Casa, casal.
casamata Baluard, fortificació, bastió, reducte, blocus.
casament Boda, matrimoni, enllaç, casori, esposalles, noces, núpcies, unió conjugal, connubi, esposori, himeneu, conjugi, maridatge. ↔ **Divorci**, separació, **faadrinatge**. || Ajuntament, unió, reunió, coincidència. || Pegó.
casar Unir, ajuntar, enllaçar, esposar, aparellar, mullerar, col·locar, emparentar. ↔ **Divorciar**, **déseasar**.
casar-se Amullerar-se, conduir a l'altar, contraure matrimoni, esposar-se, unir-se en matrimoni, emmaridar-se, canviar d'estat. || Lliurar-se, donar-se.
casat Maridat, nuvi. ↔ **Softer**, **fadri**.
casatinent Cap de casa, cap, pare de família, cap de família. || Propietari.
casó Lligadura, capell. || Capell de ferro, bacinot, elm, celada, cabasset, cervellera, capellina, capmoll. || Copa. || Envàs, flascó, bota, barril, ampolla, botella. || Unglot, peülia, peungla.
casca Clofolla, clovia. || Pasta, dolç, pastisset, casqueta.
casçada Salt, saltent, fall, saltant, caiguda d'aigua.
cascafejar Caurer, relliscar, saltar.
cascaadura Cascament, masegament, contúsio, cop.
cascall Herba adormidora, cascall negre, pintacoques.

163

cascall banyut De marina, marí, de riera, cornut, rosella marina, guixó bord, ciuró bord, glaucí.
cascall cornut Cascall banyut, marí, glaucí.
cascall de riera Cascall cornut.
cascall marí Banyut, cornut, glaucí.
cascall negre Cascall.
cascament Cascadura.
casear Marejar, copejar, pegar, picar, cascar-se Podrir-se. || Trencar-se, debilitar-se.
cascarres i **casçarries** Boletes, excresciments, brutícia.
cascoula Argelagó, argilagó, argila-gueta.
casovell Dringola, esquellerinc, campaneta, picarol.
casovell al gat (posar el) Aventura-r-se, arriscar-se, atrevir-se, gosar.
casovells Esperances, il·lusions, fal·làcies.
casovellada Collera. || Esquellada, dringadera.
casovelleig Dringueig, campaneig, dring, picaroleig.
casovellejar Dringar, tritllar, picarolejar. || Bellugar, brandar.
casou Cadascú.
casou Cadascun.
caseïna Adhesiu.
caseïl Casella, compartiment, divisió, subdivisió, caseta.
casella Caseta. || Casell, part, secció, divisió, caseta, compartiment, casal, casa.
caseller Armari.
caseós Aformatjat, formatger.
casera Casor.
casera Arnot.
casera Majordona, criada, criada major, intendenta, caramasera.
caserna Població.
caserna Quarter, allotjament.
caseta Casella, cabanya, cabana, borja, borda, barraca, alberg, garita. || Torreta, cofa. || Canera, gosserra, gàbia. || Casell, casella, compartiment.
casium Brossat, mató. ↔ **Xerigot**.

castigar

castimir Catxemira.
casino Cercle, ateneu.
casinyot Casull, casot.
casolà Domèstic, familiar, acasat, de casa. ↔ **Forenc**. || Domèsticat, domèstic. || Vernacular, vernacle.
casor Casera.
casori Casament, boda, noces. ↔ **Divorci**.
casot Casinyot, casull, casinet, cofurna, habitacle.
casquet Lligadura, barretet, capell, boina, fes, solideo. || Sector, cercle polar. || Cassoleta. || Càpsula, tap, barretó, cartutx.
casqueta Pastisser, pastis, casca.
casca Cassó, llossa.
casació Anul·lació, rectificació. ↔ **Confirmació**, **ratificació**.
casada Llossada.
casall Trull.
casanell Bossell.
casanella Agalia, ballaruc, gala, excrescència, marulla, cecidi.
casar Anul·lar, rectificar. ↔ **Confirmar**, **ratificar**.
casserola Cassó, vas.
cassegall Parrac, pellingot, escassigall.
casó Casserola, vas, beçull, cassa, llossa.
casola Cassoleta, greala, greixonera, rostidora, llauana.
casollada Menjar, ollada, calderada.
casolleta Casola. || Ròtula. || Guarnició, guarda, guardamà. || Pebeter. || Casquet.
casot Brusa, camisa.
casussa Gana, fam.
cassetonat Teginat, enteixinat.
cast Fur, honest, púdic, virtuós, continent, verge, anafrodita, innocent, decent. ↔ **Incontinent**, **disbauzat**, **lasciu**.
castes germanes (les) Muses.
casta Raça, lliatge, estirp, casa, casada. || Mena, natura, qualitat, índole, caràcter, llei. || Classe, estament, ordre, jerarquia, categoria.
castany Torrat, marró, bru, saur.
castanya Lligat, monyo. || Cop, bolet,

mastegot, castanyot, **casol** pinyo, pinyac.
castanya d'aigua Cairell, nou d'aigua, pota de bou.
castanya de terra Anyols, castanyola.
castanyes Herba talpera.
castanyar Castanyeda, castanyerer, castanyerada.
castanyer bord Castanyer d'Índia.
castanyer d'Índia Castanyer bord.
castanyola Verdàleta, espantacaçadors.
castanyola Cròtal, esclafidors.
castanyola Jonça, jónçara. || Castanya de terra, anyols, anemone.
castanyoleta Moret, soldat.
castanyot Castanya, cop.
castedat Virtut, virtuositat, continència, puresa, honestat, pudícia, innocència, virginitat, decència. ↔ **Incontinència**, **disbauxa**, **lascivia**.
castell Alcàsser, fortalesa, fort, fortificació. || Casa senyoriola, casal, casalici. || Torre, pla, munt. || Carregament, acumulació nuvolada, castellerà.
castellà Alcaid, senyor, governador, burgravi, sobirà. || Espanyol.
castellanada Castellanisme.
castellanista Senyoria, domini, feu.
castellanisme Barbarisme, castellanada.
castellera Castell, nuvolada, carregament, acumulació, acumulant.
castelloni Castellonenc, castellanès.
castellot Talaiot.
castig o **castigament** Arrest, ban, assot, punició, pena, penitència, condemna, sanció, condemnament, condemniació, correctiu, crucifixació, crucifixió, desterrament, escarment, esmena, estigma, exili, expiació, fèrula, flagell, garrot, justícia, multa, palma, plaga, pressó, represió, suplici, represàlia. ↔ **Premit**, **perdó**.
castigable Punible.
castigar Punir, penar, condemnar, corregir, fer pagar, sancionar, esmenar, penyorar, reprendre, multar, escarmentar, fer expiar, estigmatitzar, delmar, escarnar. ↔ **Premiar**, **perdonar**. || Calciagar, ferir, mortificar, la-

Com veieu, les **paraules clau** són la primera i l'última de la doble pàgina. Per això, quan busquem una paraula hem de començar per buscar entre quines **paraules clau** es troba la que nosaltres busquem.

Cama, peu, dit, panxa, braç, ull, nas, galta, espatlla, cap, orella, cella, taló, coll, llengua, polze, llavi, boca, cul, pit.

Imagina que el grup de paraules anteriors està en una mateixa doble pàgina d'un diccionari. Ordena-les alfabèticament i anota quines serien les **paraules clau?**

_____	_____	_____	_____
<i>boca</i>	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Demana al professor un diccionari, busca aquestes paraules i copia la primera frase:

Polze:

Cella:

Braç:

Dent:

Taló:

Nas:

Ull:

demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina

escolta ?...
vols aprendre a consultar la
guia telefònica ?



A la pàgina següent tens la fotocòpia d'una pàgina de l'índex de la guia telefònica de la província de Girona. Observa-la bé i contesta a les següents preguntes.

1.- A quina pàgina de la guia telefònica es troben els números de telèfon dels següents pobles:

Capmany		Breda	
Brunyola		Albons	
Argelaguer		Celrà	

2.- Quin és el primer i l'últim poble de la llista que comença per les lletres **CAM...** _____

3.- Quants pobles comencen per les lletres **BE....** ? _____

4.- Quins pobles hi ha a la llista entre Blanes i Borrassà?



Relación de entidades de población
Relació d'entitats de població

INDICE DE LAS ENTIDADES DE POBLACION CON SERVICIO TELEFONICO
COMPRENDIDAS EN ESTA GUIA, ESPECIFICANDO LAS PAGINAS DONDE SE
ENCUENTRAN

INDEX DE LES ENTITATS DE POBLACIO AMB SERVEI TELEFONIC COMPRESSES EN
AQUESTA GUIA, ESPECIFICANT LES PAGINES ON ES TROBEN

A			
ADRI (Abonados incluidos en Canet d'Adri)		BORRASSA	191
AEROPORT (Abonados incluidos en Girona)		BREDA	191
AGE	121	BRUCS (Abonados incluidos en Ripoll)	
AGULLANA	121	BRUGAROL (Abonados incluidos en Palafrugell)	
AGUAVIVA	121	BRUGUERA	193
AGUAVIVA PARC (Abonados incluidos en Vidreres)		BRUNYOLA	193
ALBANYA	122		
ALBONS	122	C	
ALL	123	CABANELLES	194
ALP	123	CABANES	194
AMER	125	CADAQUES	194
AMPURIABRAVA (Véase Empuriabrava)		CALABUIG (Abonados incluidos en Bascara)	
ANGLES	127	CALDES DE MALAVELLA	198
ARBUCIES	130	CALELLA DE PALAFRUGELL	201
ARENYS D'EMPORDA	134	CALONGE	205
ARGELAGUER	134	CAMALLERA	211
ARMENTERA, L'	134	CAMOS	212
AVINYONET DE PUIGVENTOS	135	CAMPDEVANOL	212
		CAMPSELLES	214
		CAMPLLONG	215
		CAMPRODON	215
		CAN CARBONELL (Abonados incluidos en Caldes de Malavella)	
		CANAPOST (Abonados incluidos en Peratallada)	
		CANET (Abonados incluidos en Tallada d'Emporda, La)	
		CANET D'ADRI	217
		CANTALLOPS	218
		CANYA, LA (Abonados incluidos en Sant Joan les Fonts o Vall de Bianya, La)	
		CANYELLES-ALMADRAVA (Abonados incluidos en Roses)	
		CAP DE VOL (Abonados incluidos en Port de la Selva, El)	
		CAPMANY	218
		CAPSACOSTA (Abonados incluidos en Vall de Bianya, La)	
		CARALPS (Véase Queralbs)	
		CARTELLA	218
		CASAVELLES	218
		CASSA DE PELRAS (Abonados incluidos en Corça)	
		CASSA DE LA SELVA	219
		CASTELL D'ARO (Abonados incluidos en Platja d'Aro)	
		CASTELL D'EMPORDA (Abonados incluidos en Bisbal d'Emporda La)	
		CASTELLFOLLIT DE LA ROCA	225
		CASTELLO D'EMPURIES	225
		CELLERA DE TER, LA	227
		CELTRA	229
		CENTENYS	231
		CERVIA DE TER	231
		CINC-CLAUS (Abonados incluidos en Escala, L')	
B			
BAELL, EL	135		
BAGA AMUNT	135		
BAGA AVALL	135		
BANYOLES	136		
BAS (Abonados incluidos en Vall d'en Bas, La)			
BASCARA	148		
BATET (RIBES DE FRESE)	148		
BATET DE LA SERRA	148		
BEGET	149		
BEGUDA	149		
BEGUR	149		
BELL-LLOC (Abonados incluidos en Santa Cristina d'Aro)			
BELLCAIRE D'EMPORDA	154		
BESALU	155		
BESCANO	156		
BEUDA	158		
BISBAL D'EMPORDA, LA	158		
BIURE	165		
BLANES	165		
BOADELLA D'EMPORDA	189		
BOLVIR	189		
BONMATI (Véase Sant Julia del Llor i Bonmati)			
BORDILS	190		
BORGONYA (Abonados incluidos en Cornella del Terri)			

5.- A la pàgina següent hi ha números de telèfons de quatre pobles diferents. Quins són aquests pobles?

6.- Consultant la fotocòpia de l'índex de la guia telefònica (pàgina anterior) podries dir-nos de quin poble són els telèfons des de l'inici de la pàgina fins arribar a Avinyonet de Puigventós ? _____ -

7.- Entre MOLINS i MONTERO, quin nom hi ha a la llista? _____

8.- Com ja saps, tots els números de telèfon de Girona comencen per 972. Tots els d'El Baell comencen, a més del 972, per dos números iguals. Quins són? _____ I els d'Avinyonet de Puigventós? _____

9.- Quin és el telèfon del Sr. Blanc d'El Baell? _____

10.- Busca tots els "VILA" que trobis a la pàgina i omple el requadre:

1er cognom	2on cognom	inicial del nom	poble	nº de telèfon	adreça

11.- De la llista de telèfons del poble d'Avinyonet de Puigventós, tria i ordena vint cognoms de persones que tinguin la primera lletra diferent.

12.- Quines lletres falten per completar l'abecedari? _____

demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina

REIG PARES, E. - Paseo de l'Emporda, 15 52 0433
 » Pl. M. - Major, 16 52 0141
RESTAURANT CAN SERRATS
 - Ronda Empuries, 2 52 0605
 RIBAS ALSINA, M. - Major, 8 55 0423
 » ARMENGOL, P. - Am, 12 55 0517
 RISCADO ANTUNEZ, P. - P. Fabra, 20 52 0633
 ROCA COLL, I. - Alexandre Deulofeu, 4 52 0609
 » PARARIE, M. - Nou, 7 52 0263
 » QUER, N. - Ronda Fluvianets, 15 52 0103
 » SOLE, J. - L. Am, 20 55 0507
 ROJAS SALVADOR, J. - Ronda Orient, 14 55 0590
 ROMANS SAMPOL, D. - Ginjolers, 9 52 0271
 » SAMPOL, J. - Ginjolers, 25 52 0174
 ROQUERA ISERN, N. - Ginjolers, 23 55 0426
 ROQUET SALELLAS, L. - Paseo de Emporda, 20 55 0228
 ROUQUET, M. - P. Fabra, 9 55 0252
 » AULET, P. - Mar, 15 55 0305
 » IZQUIERDO, L. - Ronda Orient, 8 52 0173
 » POCH, N. - Ginjolers, 29 55 0075
 » RIBAS, J. - Mar, 15 55 0355
 ROURA PALOU, M. R. - Afors, s/n 55 0425
 » TEXIDO, A. - Am, 5 52 0432
 » TEKIDOR, J. - Ronda Fluvianets, 9 52 0157
RUBIO CASADEVAL
 Paseo de l'Emporda, 26 55 0098
 SAGE GUARRO, M. A. - Major, 18 52 0006
 SALLERAS SOLER, J. - Mar, 9 52 0249
 SAMPOL CRUSET, F. - Major, 32 52 0188
 » CRUSET, J. - L'Esglesia, 3 52 0560
 » QUER, C. - Puig Barotell, 10 52 0182
 SANCHO VIRAS, L. - Major, 9 52 0480
 SANESTEBAN VEGA, F. I. S. - Marti, 27 52 0522
 SANS ROJALS, J. - Am, 10 52 0355
 SASTRE FRANQUESA, J. - Urb. El Cios, 6 52 0445
 » FRANQUESA, J. - Santa Cristina, 6 52 0215
 » GATIUS, J. - Paseo de Emporda, 5 52 0299
 SATI L'ARMENTERA N 4914 - Ronda Empuries, 2 90 8059
 SERDES GIRONA S.L. - Pou Colon, 1 52 0669
 SERDESA GIRONA, S.L. - Teléfono Móvil 52 0187
 SERRA TERRADAS, M. - Rectoria, 6 52 0424
 SERRATS TOMAS, S. - Nou, 6 52 0208
 SOLER GERONES, J. - Esglesia, 12 52 0503
 » VIDAL, F. - P. Fabra, 42 52 0600
 » VIDAL, F. - Ctra. Roses, 19 52 0206
 SORBA BADIA, J. M. - Mar, 2 52 0630
 SORRIBAS PLANA, M. - Drecera, 14 52 0322
 SUBIRANA AVELLANEDA, E. - Urb. El Cios, 5 55 0322
 SUBIRÓS LLACH, C. - Nou, 22 55 0503
 SUREDA FAJOL, T. - Major, 21 55 0503
 TALLAFET BARBERO, S. - Major, 6 55 0503

TAPISSERIA QUER
 Tramuntana, 8 52 0159

TECNOCAMP, S.L. - Teléfono Móvil 90 873 3937
 TENDOR QUINTANA, M. - Ginjolers, 19 52 0031
 » TORRENT, M. - Nou, 13 55 0541
 TERES GRAU, F. - Mar, 5 52 0076
 TESTART PLAIA, S. - Ginjolers, 45 52 0242
 TORRENT BAGUE, P. J. - P. Fabra, 6 52 0213
 » GISPERT, E. - L'Esglesia, 10 52 0120
 » LLACH, J. - Pasaje Escoltes, 1 52 0196
 » LLORENS, J. - Santa Cristina, 5 52 0317
 » LLORENS, N. - Tramuntana, 2 52 0139
 » PAIRET, E. - Nou, 16 52 0248
 » SALINER, J. - Nou, 32 52 0477
 TORRES MUNTAN, R. - Drecera, 16 55 0274
 TRAYTER BONAL, F. - Rectoria, 22 55 0245
 VALLES POCIELLO, J. - Verdaguier, 9 52 0699
 » POCIELLO, M. - Pau Casals, 3-5 52 0658
 VALLS CASANOVAS, J. - P. Fabra, 34 52 0559
 VAZQUEZ DIAZ, A. - Ajuntament, 2 52 0150
 » DIAZ, P. - Ctra. Roses, 23 55 0326
 » FERNANDEZ-VICTORIO, C. - Drecera, 22 55 0204
 VERGES ROCA, J. - Mar, 17 52 0240
 » SERRADELL, M. D. - Major, 4 55 0306
 VICH PRAT, M. - Puig Barotell, 7 52 0596
 VILA COSTA, M. - Ronda Empuries, 13 52 0410
 » ESTRELLA, J. - Albera, 2 52 0197
 VILARDOBERA FERRER, J. - Santa Cristina, 14 52 0581
 » FERRER, M. - Puig Barotell, 28 52 0436
 » ROS, J. - Ronda Millicies, 25 55 0144
 » SUBIRA, J. - Paseo de l'Emporda, 9 52 0195
 VILAS GRAELLS, G. - Drecera, 8 52 0186
 VILLAR MOLINA, V. - Victor Catala, 12
 XIBECAS DURAN, T. - P. Fabra, 15, bajo

AVINYONET DE PUIGVENTOS

ACEZAT VILAS, M. - Noves Illes, 17 54 6290
 » VILAS, M. - Noves Illes, 17 54 6346
 ADAN MONTAÑEDO, M. P. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6429
AJUNTAMENT D'AVINYONET DE PUIGVENTOS - L'Ajuntament, s/n F54 6134
AJUNTAMENT D'AVINYONET DE PUIGVENTOS - Mas Margall, s/n 54 7069
 ALBA CARDENAS, J. - Urb. Mas Pau, 194 54 6548
 ALBACETE FERNANDEZ, M. J. Urb. Mas Pau, s/n 54 6413
 AMAT MIRALLES, E. - Carretera Besalu, Km.22 54 7019
 APARICIO ARNAU, M. - Liers, 16 54 6371
 ARBLAN CDAD. - Carretera Besalu, s/n 54 6158
 AYATS SAGUE, J. - Corriol, 1 54 6122
 BADIA LLADO, A. - Afors, s/n 54 6132
 BARANGO RODRIGUEZ, E. Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6448
 BARO LABLANCO, J. L. - Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 6569
 BARTOLOME FORASTER, J. M. Urb. Torre Mas Pau, 174-175 54 6586
 BASCO MASQUEF, M. C. Carretera Besalu, Km.22 54 6419
 BENET SALGUEIRO, J. - La Volta, 2 54 7422
 BENVENIDO LEAL, F. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6052
 BIOSCA ROCA, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6467
 BLANCO BRAVO, J. I. - Fossos, 5 54 6272

BROGGI VALLES, M. - Pl. Pintor Joan Sibecas, 2 54 6486
 BRU MANERA, A. - Urb. Mas Pau, s/n 54 7086
 BURGAS CIFUENTES, I. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6529
 BUSQUETS CABRILLO, J. - Fossos, 2 54 6402
 CALSINA MARTI, A. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6168
 CAMPOS CERDA, D. - Corriol, 1 54 6447
 CAMPS PALOMARES, I. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6070
 CANO CERVANTES, A. - Liers, 20 54 6358
 CARRE NOGUER, E. - Illes, 2 54 7091
 CARRIO FIGUEROA, L. - Corriol, 3
 CASTELA COROMINAS, J. Carretera Besalu, Km.21 54 6178
 CASTRO VALERIO, C. - Afors, s/n 54 6553
 CERDA PEREZ, A. - Bellaire, 2 54 6156
 CLAVAGUERA ASPERO, J. - Muralla, 13 54 6126
 COLL PORTAS, C. - Pl. Pintor Joan Sibecas, 4 54 6491
 » SOMS, J. M. - Urb. Mas Pau, s/n 54 7078
 COLOMER BATTLE, J. - Carretera Besalu, Km 41 54 6325

COMEFISA
 Ctra. Nacional 260, Km 41'200 54 6410
 » Estructures Inoxidables 54 6275
COMELLAS FABREGAS, G. - La Raureda, s/n 54 6067
CONSTRUCCIONS ANEIRO S.L. - Vilafant, 2 F54 6088
CONSTRUCCIONS METAL-LIQUES FIGUERENQUES S.A.
 Ctra. Nacional 260, Km 41'200 54 6410
COSTA ESTARRIOLA, I. - Simo Llanueta, 13 54 6367
 CUTILLER ROKI, J. M. - Nou, 7 54 6313
 DIEMEN S.A. - Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6301
 ESCOLA PUBLICA - Progres, s/n 54 7003
 ESTEBAN GARCIA, M. - Ponxent, 10 54 6125
 FABREGAS PONS, R. - Vilafant, 8 54 6501
 FALGUERAS FONT, J. - Bellaire, 3 54 6368
 FELIP GUSINER, J. - Ponent, 10 54 6322
 FERNANDEZ MACHUCA, R. - Corriol, 4 54 7082
 » RODRIGUEZ, J. A. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6305
 FLORES VAZQUEZ, I. - Simo Llanueta, 25 54 7045
 FRESNEDA PICAMAT, M. R. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6080
 FRESNO ALARCON, M. DEL Carretera de Liers, 5 54 6527

FRIGOLA MASDEVALL, F. - Parquet Urb. Mas Pau, 50 54 6503
 GARCIA TARRATS, J. M. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6386
 GIL BODET, M. R. - Muralla, 5 54 6007
 GIMBERNAT MALET, N. - Fossos, 9 54 6004
 » PAGES, E. - Afors, s/n 54 6524
 GIMENEZ GARCIA, J. - Can Ribas, s/n 54 6198
 GIMFERRER GARRIGA, M. - Afors, s/n 54 6202
 GINJAUME COSTA, J. - Prje. Escoltes, s/n 54 6112
 » ALMANSÀ, J. - Progres, s/n 54 6410
 » SIMO LLANUETA, 19 54 6073
 » GONZALEZ, M. V. - Urb. Torre Mas Pau, s/n 90 843 3768
 GRABOLEDA ARGELES, E. - Simo Llanueta, 14 54 6369
 GRABOLEDA EXPOSITO, I. - Teléfono Móvil 54 6128
 GRAU VILA, J. - Illes, 10 54 6458
 GURI SOLA, J. - Fossos, 13 54 6434
 HIRT JRENES DEL BENEDES S.A. - Afors, s/n 54 6374
 HORTOS PRAT, J. - Simo Llanueta, 17
 IBANCO RODRIGUEZ, M. Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6571

INDUSTRIAL DE TECNOLOGIA DE CUADROS S.L. - Carretera Besalu, Km.22 F54 6502
JIMENEZ CABALLERO, E.
 » CASTRO, M. T. - Illes, 9 54 6405
 » JULIA PALOMER, P. - La Giesstera, s/n 54 7035
 » PARELLA, L. - Bellaire, 5 54 6277
 » PARELLA, P. - Nou, 1 54 7071
 » PARELLA, P. - Nou, 1 54 6420
 JUNCAROL QUINTANA, F. - Ponent, 3 54 6133
 LEANDRO CARRILLO, L. - Urb. Mas Pau, 198 54 6481
 LLAMAS RIVAS, M. - Urb. Mas Pau, 180 54 6534
 LINARES LLORCA, J. - Noves Illes, 9 54 6121
 LLORENS LLORCA, J. - Can Blanch, s/n 54 6195
 LOPEZ GARCIA, S. - Progres, 5 54 6454
 » SUBIRA, R. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6131
 MADERN PLA, S. - Liers, 7
 MADRENAS GARRIDO, M. T. Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6309
 MALET MALLOL, M. - Esglesia, 1 54 6372
 MARTIN FERNANDEZ, A. - Illes, 8 54 6297
 » GIMENEZ, R. - Muralla, 1 54 6321
 MARTINEZ CASANOVAS, F. J. Urb. Mas Pau, s/n 54 6457
 » PADROS, A. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6416

MECANICAS ALT EMPORDA SCV
 Carretera Besalu, Km 22 54 6552
 MITJAVILA MEDIVALLA, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6443
 MOLINS ARMENGOL, L. - Liers, 34 54 6473
 MONER GIBERT, R. - Simo Llanueta, 9 54 6037
 MONTERO MARTIN, E. - Simo Llanueta, 12 54 7016
 MORENO LOPEZ, J. - Fossos, 3 54 7010
 MOSCOSO DEL PRADO SARDON, N. Urb. Torre-Mas Pau, 127 54 6518
 MOY FRIGOLA, F. - Esglesia, 4 54 6165
 OLALLA MARISCAL, A. - Simo Llanueta, 30 54 6293
 ORDORREZ MOLINA, D. - Urb. Mas Pau, 77 54 7087
 PALOMER OLIVAS, E. - Manol, 3 54 6169
 PARAROLS IGLESIAS, M. - Carretera de Liers, 12 54 6484
 PAREJA FUNES, M. - Muralla, 16 54 6283

PARQUETS FRIGOLA

Urbanitzacio Mas Pau, 50 54 6527

PEREZ COSTA, R. - Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 6506
 » MARTIN, J. - La Volta, 11 54 6545
 » MUÑOZ, J. L. - Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 7020
 » NUJELL, Simo Llanueta, 2 54 6398
 PETITTO IUAN, A. - Muralla, 15 54 6357
 PI MATO, M. P. - Simo Llanueta, 31 54 6260
 POCH RIERA, I. - Illes, 5 54 6162
 PORTAS CORE, J. - Ctra. Nacional 260, Km.41 54 7005
 POU MORET, F. - Fossos, 1 54 6373

POU MORET, J. - Simo Llanueta, 3 54 6079
 » POU, L. - Muralla, 18 54 6253
 PRAT GIRONELLA, F. - Ponent, s/n 54 6173
 PUIG SUAREZ, J. - Simo Llanueta, 19 54 6159
 » PROGRES, 10 54 7067
 » VERDAGUER, L. - Liers, 22 54 6168
 PUIGCARBO RUIROL, L. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6516
 PUIGVEHI NOGUE, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6556
 PUNSET MOLAS, L. - Nou, 9 54 6064
 QUINTANA COLOMER, P. - Muralla, 6 54 6354
 » GALCERAN, F. - Muralla, 6 54 6194
 QUIRANTES MARTINEZ, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6436
 RABASCO MARTINEZ, R. Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 6523
 REBER LINSNER, W. - Can Serra, s/n 54 6017
 » LINSNER, W. - Can Serra, s/n F54 6411
 REIXACH COSTEJA, J. - Afors, s/n 54 6579
 RESTAURANT EMPORDA D'AVINYONET S.L. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6154

RESTAURANTE LA TORRE
 CASA DE LA FONDUE. JUEVES CERRADO
 Urbanitzacio Mas Pau, 28.Baix 54 6458

RESTAURANTE MAS PAU
 Urbanitzacio Mas Pau, s/n 54 6154

RODRIGUEZ MONICHE, D. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6353
 » RODRIGUEZ, Carretera de Liers, 14 54 6349
 ROMERO ESPADAMALA, M. P. Urb. Mas Pau, 44 54 6483
 ROURA MONER, I. - Liers, 4 54 6150
 » ROCA, M. - Liers, 5 54 6069
 RUIZ ALCAZAR, J. - Pl. Pintor Joan Sibecas, 5 54 6452
 » AVAREZ, G. - Liers, 30 54 6417
 » VERDUN, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6325
 SAGUER AYATS, F. - Liers, 22 54 6123
 SALVI TAULERIA, I. - Simo Llanueta, 15 54 6347
 SANCHEZ RUIZ, J. - Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6540
 SANS SANS, M. L. - Urb. Mas Pau, 196 54 6432
 SANTACANA MARTORELL, F. - Ponxent, 4 54 6376
 SANCOS, C. A. - Muralla, 12 54 6365
 SARGATAL, J. - Illes, 5 54 6405
 SCHNEIDER, JEAN PAUL - Ponxent, 2 54 6576
 SELLAS CAMPDELAURE, J. - Noves Illes, 1 54 6493
 SERRALLONGA MARTI, J. - Simo Llanueta, 27 54 6076
 SIBECAS FERRER, T. - Progres, 3 54 6393
 » RIGALL, P. - Simo Llanueta, 26 54 6089

SOCIETAT RECREATIVA LA UNIO AVINYONETENCA - Bar Pl. Pous i Pages, 1 54 7001
 SOGAN S.A. - Afors, s/n 54 6254
 SOLER BARRIS, M. - Ponent, 6 54 7041
 » MONTANER, J. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6480
 » PINEDA, J. - Simo Llanueta, 24 54 6144
 TAPIAS CARBO, F. - Liers, 21 54 6066
 TARRADES SABATER, S. - Nou, 2 54 6370
 TERNYRE S.L. - Carretera Besalu, Km 22 54 6507
 TECNYS S.L. - Carretera Besalu, Km 22 54 6507
 TERRADAS SABATER, L. - Liers, 25 54 6071
 THESIN, FRANCOISE HENRIETTE - Muralla, 2 54 6557
 TOLEDO NOGUER, E. - Carretera Besalu, Km. 22 54 6238
 TORIBIO ROMO, J. M. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6361
 TRAVE CASADEMON, J. Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6444
 TRAYTER MALIRACH, J. Velinat Santa Eugenia, 3 54 7053
 » SABATER, J. - Vecindario Santa Eugenia, 3 54 6124
 » SABATER, M. - Fossos, 11 54 6366
 TRIAS RUBIES, A. - Pl. Pintor Joan Sibecas, 6 54 6379
 TUR PEREZ, J. C. - Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 6505
 VALLMAJO PAGES, J. - Pl. Esglesia, 2 54 6405
 VIDAL PALTRE, M. R. - Urb. Mas Pau, s/n 54 6385
 VILA PUIG, J. - Urb. Torre Mas Pau, s/n 54 6380
 VILANOVA MORA, F. - La Volta, 5 54 6363
 VIRAS ROURA, P. - Mas Folgarona, 4 54 6426
 VIRAU VAYREDA, M. - Afors, s/n 54 6176
 YLA PONS, P. - Mas Riuset, s/n 54 6431
 ZAFRA ALEJO, F. - Muralla, 2 F54 6510
 ZURDO BALLESTA, A. - Urb. Torre-Mas Pau, s/n 54 6513

BAELL, EL
 BLANC LLOANSI, J. - Cal Fuster, s/n 72 9157
 DORDAS VILA, J. - Afors, s/n 72 9158
 LLADO VIRAS, R. - Afors, s/n 72 9152
 MARCELLAS VILASECA, E. - Afors, s/n 72 9161
 PRAT COSTA, M. - Afors, s/n 72 9156
 » COSTA, M. - Afors, s/n 72 9185
 » PRAT, M. - Afors, s/n 72 9160
 PROMOCIONES DE ALTA MONTANA S.A. Afors, s/n 72 9153
 SANTJAUME COSTA, J. - Can Colomer, s/n 72 9159
 TELEFONO PUBLICO - Can Riu, s/n 72 4223
 VILA BLANC, B. - Afors, s/n 72 9153
 » CASELLES, P. - Can Vila, s/n 72 9154

BAGA AMUNT
 TELEFONO PUBLICO - Afors, s/n 72 1050

BAGA AVALL
 TELEFONO PUBLICO - Afors, s/n 72 1115

NORMES DE SALUT

Higiene

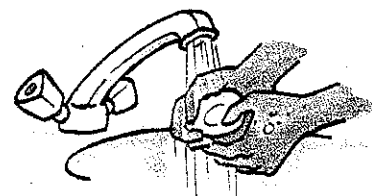
LA NETEJA CORPORAL:

*La neteja de les mans és important. Per les mans es poden transmetre malalties d'una persona a una altra, com per exemple la diarrea. Per tant, sempre ens rentarem les mans amb aigua i sabó després d'anar al WC o de canviar o netejar una persona malalta, i **sempre** abans de preparar algun aliment o de menjar.*



La neteja del cos i del cabell és també important.

La neteja de les dents feta amb regularitat, després de cada menjada, és una bona prevenció de la càries, juntament amb la disminució



*de la ingesta de sucres. Cal que recordem que **el raspall de dents és d'ús estrictament personal**, ja que en quedar-hi de vegades restes de sang pot ésser un mecanisme de transmissió de malalties com la SIDA o l'HEPATITIS B.*



NORMES DE SALUT – Higiene –

Exercicis

1. Torna a llegir la pàgina anterior i subratlla les paraules que no entenguis.
2. Pregunta el significat de les paraules anteriors, o busca-les al diccionari i anota-les a continuació.

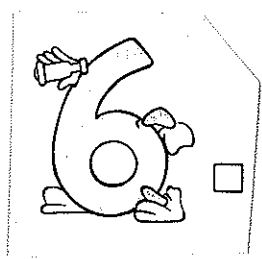
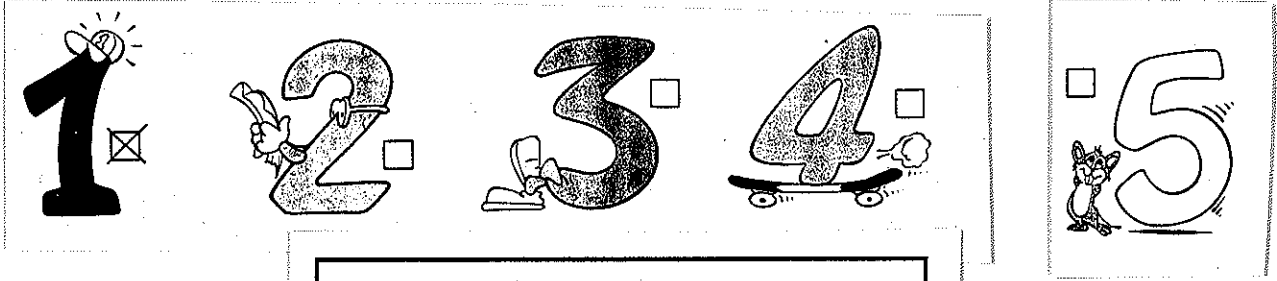
3. Per què és important rentar-se les mans?

4. Què vol dir "la disminució de la ingesta de sucres"?

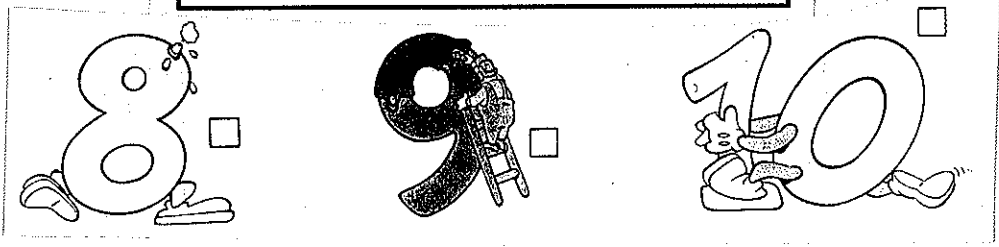
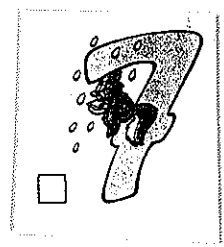
5. És convenient fer servir el raspall de dents d'una altra persona? _____
per què? _____

Demana al professor que comprovi si tens cap error en aquesta pàgina

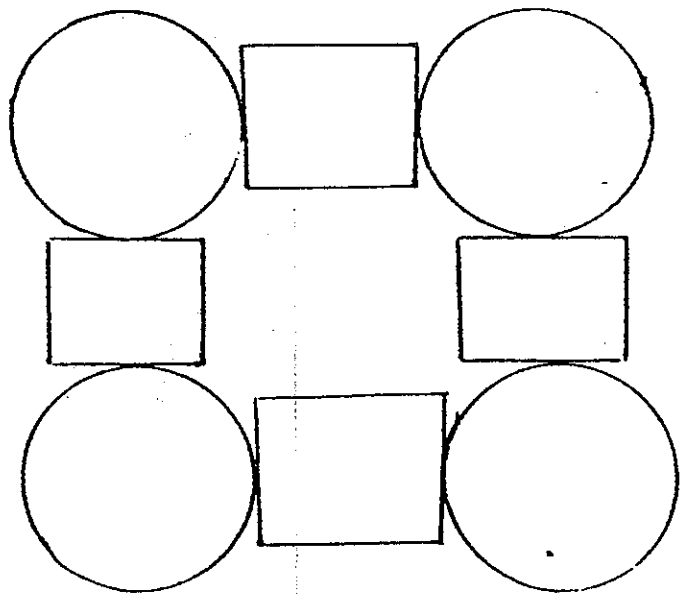
ENTRETENIMENTS



I	S	P	A	Q	E	T	I
Q	U	A	T	R	E	R	V
L	N	S	T	S	C	U	Q
N	D	U	R	P	I	T	S
Q	N	O	E	T	N	O	U
R	S	I	S	O	C	N	O



Escriu els nombres de l'1 a 8 a cada espai, tenint en compte que el nombre que va en un quadrat ha de ser el resultat de la suma dels dos que hi ha en els cercles veïns.



AVALUACIÓ

1.- Copia en un paper, sense cometre cap errada ortogràfica, el text que parla d'en Rafel, el professor de gimnàstica. Quan l'hagis copiat, dóna'l al professor i demana-li que te'l dicti. Després comprova quantes errades han comès i anota-les al requadre corresponent.

Dictat :

Número d'errades: _____

2.- Escriu en lletres

4 =

7 =

8 =

9 =

10 =

13 =

15 =

16 =

19 =

20 =

demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina

ESCRIU, ORDENATS ALFABÈTICAMENT, ELS NOMS D'AQUESTES PARTS DEL COS



1.- barbeta		

demana al professor que et corregeixi aquesta pàgina

Cos humà

bigoti, el

braç, el

cabells, els

cama, la

cap, el

cella, la

clatell, el

clenxa, la

coll, el

colze, el

cuixa, la

cul, el

dent, la

dit, el

espatlla, l'

esquena, l'

front, el

galta, la

genoll, el

llavi, el

mà, la

melic, el

nas, el

orella, l'

panxa, la

pell, la

peu, el

piga, la

pit, el

taló, el

turmell, el

ull, l'

ungla, l'