

Nom:

Data:

COMENCEM 8

ELS ESTRIS DE LA TAULA

la tassa - l'ampolla - el vas - el got - la

copa - el ganivet - la forquilla - la cullera

- el plat - el tovalló - les estovalles

PER ESMORZAR:

suc de fruita - cereals - cafè - galetes - coca

- llet - te - fruita - entrepà

PER DINAR:

Nom:

Data:

COMENCEM 8

verdura - arròs - macarrons - amanida -

mongetes - patates fregides - carn - pa -

fruita - pollastre - peix - aigua -

taronjada - gelat - pastís

PER BERENAR:

un entrepà - llet amb galetes - fruita

PER SOPAR:

hamburguesa - salsitxes - formatge -

Nom:

Data:

COMENCEM 8

pernil i embotits - fruita - ou ferrat -

iogurt